



離乳食試食会

～たべてみよう！かんたんおいしい、離乳食～

10月24日(土)

13:00～14:00



- ・離乳食を始めるのはいつ頃から？
- ・どういう食材が食べられる？
- ・食材はどのくらいの硬さだといいの？



離乳食を実際に試食していただきながら、作り方や進め方、大人の食事からの取り分け方法などを実演しながらお話しします。
また、子育て経験のあるベテラン調理員が不安や疑問にお答えします。ぜひ、ご参加ください。

対 象：妊娠中の方

これから離乳食が始まるお子様がいる方

離乳食を食べているお子様がいる方

(当日はぜひ、お子様と一緒にご参加下さい。)

【申し込み先】

社会福祉法人 桑都会 桑都保育園

TEL 042-626-2114 (担当：渡辺・高井・村井)